

Curves newsletter Herbst 2010

29. November Club-Eröffnung

Kommenden Montag eröffnet in Karlsruhe der 16. deutsche Curves-Club; acht weitere Clubs befinden sich in Vorbereitung.

Nähere Infos zur Eröffnung eines eigenen Curves-Clubs finden Sie auf der Curves.de-Website.

1. Internationaler Curves-Kongress in Europa

In diesem Jahr wurde zum ersten Mal eine "Curves-Convention" in Europa ausgerichtet: So konnten wir am 2. November-Wochenende in London 700 Franchisepartner aus mehr als 23 Ländern begrüßen, die zusammen knapp 900 Clubs repräsentierten!

Aus der Redaktion

In diesem Monat sind wir besonders stolz auf unsere News: Die Brustkrebs-Spendenaktion ist vorbei und auch in diesem Jahr hat jeder Curves-Club hart daran gearbeitet, möglichst viel Geld zugunsten von mamazone - Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V. zu sammeln. Die endgültige Höhe der Gesamtspende steht noch nicht fest, wird aber bald bekannt gegeben.

Curves-Gründerin Diane Heavin eine der 50 inspirierendsten Frauen Amerikas



Berühmte Schauspieler-, Politiker-, Sportler- und Autorinnen kommen einem sofort in den Sinn, wenn man sich über erfolgreiche Frauen unterhält. Daneben gibt es allerdings Hunderte von weiblichen Unternehmern, die ebenfalls enorm erfolgreich sind und andere zum Erfolg inspirieren und motivieren. Curves-Gründerin Diane Heavin ist eine von ihnen.

In Anerkennung ihrer Kreativität, Kraft und Begeisterung hat das amerikanische "Self-Made"-Magazin eine **Liste der 50** inspirierendsten Unternehmerinnen zusammengestellt. Ausschlaggebend für die Nominierungen waren einerseits die öffentliche Bewunderung der geschäftlichen Leistung, andererseits aber auch die Möglichkeit, aus dem beispielhaften Engagement Herausforderungen und Erkenntnisse für das eigene Leben abzuleiten. Diane Heavin hat mit Begeisterung, Durchhaltevermögen und harter Arbeit Curves zum weltweit größten Fitness-Franchiseunternehmen gemacht, das mehr als vier Millionen Frauen in 70 Ländern zu einem gesunden Lebensstil verhilft.

Club-Eröffnung in Osterholz-Scharmbeck (Bremen)



Am 22. November fand die große Eröffnungsfeier des 15. deutschen Curves-Clubs in Osterholz-Scharmbeck bei Bremen statt. Zahlreiche Gäste besuchten den im bewährten Curves-Design und mit viel Liebe eingerichteten Club von Tanja Geestmann und probierten den einzigartigen Fitness-Parcours von Curves. Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen. Adresse: Curves Osterholz-Scharmbeck, Lange Straße 17.

Über Curves

3mal pro Woche 30 Minuten Training bei Curves helfen Ihnen, Ihren ganzen Körper gesund und fit zu halten. Unser kompaktes Ganzkörper-Fitnessprogramm wirkt sich nachweislich positiv auf Ihr Wohlbefinden, Ihr Körpergewicht und auf Ihre körperliche Leistungsfähigkeit aus. Curves verbindet lockeres Ausdauertraining mit gezieltem Krafttraining, das jede Muskelgruppe anspricht - immer zwei Muskeln gleichzeitig -, so dass pro Training bis zu 500 Kalorien verbrannt werden. Curves bietet eine fröhliche, herzliche und kommunikative Atmosphäre - mit der gesamten Unterstützung, die Frauen brauchen, um ihre gesundheitlichen Ziele zu erreichen. [\[mehr\]](#)

Curves - Du kannst mehr als Du denkst!

